

ケアラースカフェ  
**だん・だん** は、  
**介護**する**あなた**のための  
**スペース**です。



ご家族を介護している方が、日々の困りごとや介護の思いなど、お茶を飲みながら何でも語りあえる場です。  
 ボランティアが運営しています。

**【西口だん・だん】**

- ◆毎週水曜日  
10:00~13:00
- ◎ネット21大宮  
興陽ビル2階  
(埼玉縣信用金庫となり)



※各お茶・お菓子セット100円  
 ※祝日はお休みです。

**【東口だん・だん】**

- ◆毎月第2・第4金曜日  
10:00~13:00
- ◎埼玉福祉・保育専門学校  
第2校舎

大切な人を介護するあなたも、大切な人です。

介護者支援の会ほっと♥おおみや

TEL: 048-811-1666 (さいたま NPO センター)

後援: さいたま市/埼玉福祉・保育専門学校/シニアサポートセンター白菊苑