

# 大宮中部公民館だより

発行：さいたま市立大宮中部公民館 さいたま市大宮区仲町3-30-2

2月号 №441

☎641-8955 FAX641-3929 ◆駐車場なし

平成29年2月1日発行

## サークル体験事業

大宮中部公民館で活動するサークルの見学・体験を行います。  
春に向けて新しいこと始めてみませんか？

体験日時・場所	団体名	活動内容	持ち物
3月1日(水) 13:00~15:00 レクホール	ナチュラル	ストレッチとリズム体操。音楽に合わせて簡単な振り付けで踊ります。	タオル・汗拭きタオル・ 飲み物(水分補給用)・運動靴
3月2日(木) 15:00~17:00 レクホール	女声アンサンブル 「Orso nell bosco」	6月開催の10周年演奏会に向けて女性3~4声で練習中です。	—
3月3日(金) 10:00~11:30 レクホールが第3会議室	ハイビスカスの会	毎週金曜日ハワイの音楽に心躍らせ体を動かしています。(フラダンス)	— ※体験場所については、公民館までお問い合わせください。
3月3日(金) 10:00~12:00 調理室	洋彩の会	着物のリフォームや洋服地等から洋服を作ります。 *見本を公民館に展示します。	裁縫道具・ 着なくなった着物をほどいた生地(要手洗い・アイロン)
3月3日(金) 13:00~15:00 調理室	着物DEモード	着物のリフォームや洋服地等から洋服を作ります。 *見本を公民館に展示します。	裁縫道具・ 着なくなった着物をほどいた生地(要手洗い・アイロン)
3月3日(金) 13:00~15:00 レクホール	手話ダンス・ スマイル	月1~2回金曜午後、歌詞を手話で表現し、リズムに合わせてステップをつけて踊っています。	—
3月4日(土) 13:00~15:00 レクホール	大宮男声合唱団	昨年11月創立10周年演奏会を行い、12月から新たな曲の練習を始めました。	—
3月8日(水) 13:00~15:00 第1会議室	糸車	ベスト・セーター等マイペースで編んでいます。珍しい「細方眼編」に挑戦しています。*見本を公民館に展示します。	かぎ針
3月9日(木) 9:30~12:00 レクホール	フォークダンス クラブ・はるか	世界の民族舞踊を仲良く楽しく元気に踊ります。	汗拭きタオル・運動靴・ 飲み物(水分補給用)
3月11日(土) 13:00~15:00 レクホール	大宮混声合唱団	童謡等混声合唱。体験日当日は一緒に歌う時間もあります。	—
3月13日(月) 18:30~20:00 レクホール	身体矯正体操	体のゆがみを直すことを目的にヨガをベースに考えられた体操です。	汗拭きタオル・ 飲み物(水分補給用)
3月14日(火) 10:00~12:00 レクホール	グラミ	月2回火曜午前、楽しく歌うをモットーにご存知の曲を中心に混声合唱を楽しみます。	筆記用具
3月18日(土) 9:00~12:00 調理室	男の料理クラブ	レシピに基づき調理し、皆で楽しく食す。経験のない人でも大丈夫です。 ※男性対象。3/15までに公民館に要申込	エプロン・三角巾・布巾・ 筆記用具・材料費1500円 ※体験のみ受付(見学者は不要)
3月22日(水) 10:00~12:00 調理室	絵手紙の会	第4水曜、明るく優しい先生と楽しく活動しています。 *見本を公民館に展示します。	筆・スミ・顔彩・ハガキ
3月23日(木) 13:00~15:00 レクホール	コーラスさくら	月2回ボイストレーニング後楽しく歌の練習をしている女声コーラスです。	—

※見学・体験を希望される方は、日時・持ち物等をご確認の上、公民館までお越しください。

※運動サークルの体験をされる方は、動きやすい(運動しやすい)服装でご参加ください。

料理講座 (全1回)

# 気軽に作ろう！おとなのおやつ



**日時**：3月13日(月) 9:30~11:30  
**講師**：中山 順子 氏(栄養士)  
**対象**：市内在住・在勤の方  
**定員**：20名(先着順)  
**持ち物**：エプロン、三角巾、ふきん1枚  
**費用**：500円(材料費)  
**会場**：大宮中部公民館 1階 調理室  
**受付**：2月15日(水)~3月8日(水) 窓口・電話10:00~



## <メニュー>

### 【アメリカンチキンのサンドシナイッチ】

蒸し鶏・くるみ・レーズンのデリ風サラダによるサンドしないサンドイッチ

### 【ミニパンケーキ フルーツカスタード】

簡単手作りカスタードクリームと季節のフルーツをパンケーキに添えて

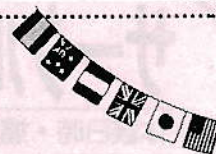
### 【マシュマロサンド】

食べたい時に電子レンジですぐ作れるおやつ

※材料調達のため、3月9日(木)以降、返金を伴うキャンセルはできません。

## 桜木公民館からのお知らせ

# 平成28年度桜木公民館文化祭を開催します！



桜木公民館で活動する団体による作品展示と実技発表を行います。

他にも小中学生の美術作品展示、桜木地区社会福祉協議会による模擬店、茶道体験(5日のみ)などもありますので、皆様お誘い合わせの上、是非お越しください。

【日程】3月4日(土)、5日(日) 9:30~15:00

【会場】桜木公民館 大宮区桜木町1-10-18 シノ大宮セカブガ 5・6階(大宮駅西口徒歩5分)

【問合せ先】Tel643-5652/FAX641-6308

## スポーツ振興課からのお知らせ

# 見沼たんぼでお花見ウオーキング!さいたまマーチ ~見沼ツデーウォーク~

見沼たんぼ周辺の豊かな自然の中を歩く2日間のイベントです。見沼たんぼの見どころであるサクラを愛でながら、お花見ウオーキングをしませんか?

**開催日時** 3月25日(土)・26日(日) 8:00~16:00

**開催場所** さいたま新都心から見沼たんぼ周辺

**コース** 5・10・15(※)・20・30km ※25日のみ

**参加対象** 年齢・性別問わず健康な人。(小学生以下は保護者または引率者同伴)

**参加費** 事前申し込み(2月28日まで)大人1,500円 小・中・高校生500円  
当日申込み(3月25日、26日)大人2,000円 小・中・高校生1,000円

※未就学児は無料

※申込方法など詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

**問合せ** さいたまマーチエントリー事務局(電話 0120-711-9511 FAX 048-647-0116)

## 公共施設予約システムの利用者登録有効期限切れについて

公共施設予約システムは、2年間、抽選申込や予約申込がない場合、利用者登録の有効期限が切れます。期限延長を希望する団体は、お手続きが必要となりますので、登録公民館へお問い合わせください。

※抽選申込等で常時使用している団体は自動延長となりますのでお手続き不要です。

## 公民館利用の申込について

5月分の抽選予約 抽選予約入力期間 2月 1日(水)~14日(火)  
 抽選結果発表 2月15日(水)  
 登録館優先予約期間 2月17日(金)~28日(火)  
 フリー予約 利用希望日の2か月前の月初から利用希望日の前日17:00まで  
 ※先着予約初日に限り8:30からの受付となります。  
 予約のキャンセル 前日の17:00までに公民館予約システムで手続きをお願いします。



もっと身近に、  
もっとしあわせに

## おことわり

荒天・災害等の影響により、公民館主催事業をやむを得ず中止とする場合があります。また、空調等ご不便をおかけする場合があります。予めご了承くださいませよう、お願いいたします。