

(回覧)

大宮中部公民館からのメッセージ

大宮中部公民館だより

発行：さいたま市立大宮中部公民館 さいたま市大宮区仲町3-30-2
☎641-8955 FAX641-3929 ◆駐車場なし

2月号 No.453

平成30年2月1日発行

サークル体験事業

大宮中部公民館で活動するサークルを見学・体験できる日を設けます。春に向けて新しいこと初めてみませんか？



体験日時・場所	団体名	活動内容	持ち物
3月1日(木) 13:00~15:00 レクホール	コーラスさくら	私達は月二回練習をしております。歌の詩の背景を読み、表現出来るよう、先生の熱血指導で頑張っております。	—
3月2日(金) 10:00~12:00 第3会議室	ポローニア	大宮小保護者を中心に結成して25年、歌うことが大好きな現在総勢21名の女性コーラスグループです。	—
3月2日(金) 10:00~12:00 調理室	洋彩の会	筆筈に眠っている親、私の着物を素敵な洋服に蘇らせ楽しんでいます。活動は第1・3金曜日	洋裁道具一式
3月2日(金) 13:00~15:00 レクホール	手話ダンス・スマイル	公民館文化祭やさいたま市のイベント等にも参加し、楽しく練習しています。	—
3月3日(土) 15:00~17:00 レクホール	大宮フラウエンコール	女性コーラスグループです。外国の歌、日本の歌、合唱等色々な歌を楽しく歌っています。公民館文化祭、市の合唱祭などに参加しています。	特になし 参加の方には当日練習する楽譜を用意いたします。
3月6日(火) 13:15~14:45 レクホール	自彊術はればれクラブ	誰にでも出来る心身を整えることを目的とした全身運動(健康体操)です。顔こすり、足もみも行います。	汗拭タオル・飲み物
3月7日(水) 13:00~15:00 レクホール	ナチュラル	週1回ストレッチで身体を解した後、ステップ練習や曲に合わせた簡単なダンスで楽しく汗をかいています。	運動しやすい服装・ 運動靴・タオル
3月8日(木) 10:00~12:00 レクホール	チューブ	熱心で楽しい先生の下、健康寿命を少しでも伸ばそうと皆で頑張っています。	バスタオル(下に敷く) 飲み物・室内履き
3月9日(金) 13:00~15:00 レクホール	コーラスひばり	女性コーラスで童謡・抒情歌を楽しく歌っています。月2回第2・4金曜13:00より、会費2,500円	飲み物
3月12日(月) 19:00~20:00 レクホール	身体矯正体操	身体のゆがみを直す矯正を目的とした体操です。短い時間ですが、しっかりと汗を流します。	動きやすい服装
3月13日(火) 10:00~12:00 レクホール	グラミ	発声の初歩、楽譜の読み方、皆さんの知っている曲を中心に第2・4火曜日10:00から練習している混声合唱です。	筆記用具
3月14日(水) 13:30~15:00 第2会議室	C. E. フレンズ	初級英会話勉強会です。ハワイ出身の日系人の先生と第1・3水曜日13:30から楽しく勉強しています。	—

(裏面に続く)

※1月号からの変更…3月3日(土)大宮男声合唱団は、3月24日(土)に変更となりました。(裏面参照)

サークル体験事業

(表面からの続き)

体験日時・場所	団体名	活動内容	持ち物
3月19日(月) 10:00~11:30 レクホール	パドル体操大宮	パドルという手具を使い、音楽に合わせて体のバランスを整えます。脳活性化も図っています。	上履き(運動靴)・飲み物 ・タオル
3月22日(木) 13:00~15:00 レクホール	フォークダンス クラブ はるか	私たちは世界の民族舞踊を中島先生、松山先生お二人のご指導の下、仲良く楽しく月2回踊っております。	靴(フォークダンス用靴) 最初は上履きなら何でも結構です。
3月24日(土) 9:30~11:30 レクホール *1月号と日時が変更	大宮男声合唱団	創立10年余、円熟味を増しつつある我合唱団、これからも男声合唱団らしく明るく、力強いハーモニーを奏でていきます。	—
3月28日(水) 10:00~12:00 調理室	絵手紙の会	季節の絵手紙をかき発信し生活に活力と楽しさをプラスしてみませんか!!	描きたいモチーフ一個 (お持ちの方 筆・硯・墨・顔彩・画仙紙・ハガキ・半紙)

※見学・体験を希望される方は、日時・持ち物等をご確認の上、公民館までお越しください。
※運動サークルの体験をされる方は、動きやすい(運動しやすい)服装でご参加ください。

スポーツ振興課からのお知らせ

自然を楽しく満喫! さいたまマーチ ~見沼ツーデーウォーク~

見沼田んぼ周辺の豊かな自然の中を歩く2日間のイベントです。芽吹き始める草木を楽しみながら、春の訪れを感じてみませんか?

ゴール会場では、食のイベント「さいたまるしえ」を同時開催します。ウォーキングで汗を流した後は、さいたまグルメをご堪能ください!

開催日時 平成30年3月24日(土)・25日(日) 8時~16時

スタート・ゴール 高沼遊歩道(さいたま新都心駅東口から徒歩5分)

コース 1日目:見沼代用水と芝川満喫ルート 2日目:大宮公園と人形のまち岩槻ルート

※両日とも5・10・15・20・30kmの5コース

参加対象 年齢・性別問わず健康な人。(小学生以下は保護者または引率者、介助が必要な方は介助者の同伴が必要)

参加費 事前申し込み(2月28日まで):大人1,500円 小・中・高校生500円

当日申込み:大人2,000円 小・中・高校生1,000円

※未就学児は無料

※申込方法など詳細につきましては、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご参照ください。

さいたまマーチエントリー事務局/電話(0120)711-951 FAX(048)647-0116 ホームページ<http://saitamarch.jp/>

応募用紙の配布

各区情報公開コーナー、市内公共施設(公民館等)、(公社)さいたま観光国際協会(大宮駅西口・JACK 大宮3F)などで配布中。ホームページからもダウンロードできます。

公民館利用の申込について

5月分の抽選申込	抽選申込入力期間	2月 1日(木)~14日(水)
	抽選結果発表	2月15日(木)
	登録館優先申込期間	2月17日(土)~28日(水)
空き施設申込	利用希望日の2か月前の月初から利用希望日の前日17:00まで	
	※先着予約初日に限り8:30からの受付となります。	
予約のキャンセル	前日17:00までに公共施設予約システムで手続きをお願いします。	



おことわり

荒天・災害等の影響により、公民館主催事業をやむを得ず中止とする場合があります。また、空調等ご不便をおかけする場合があります。予めご了承くださいませよう、お願いいたします。