

わかき

平成29年2月15日発行 第31号

会長あいさつ

大宮中部地区社会福祉協議会

会長 大原 佐恵子



地域の皆様におかれましては、新しい年を迎え、お健やかに
お過ごしのことと、お慶び申し上げます。日頃より募
金活動をはじめ、地区社会福祉協議会の事業に、あたたか
なご支援、ご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。
本年も地域の皆様との親睦を図り、交流の輪を大切
に地域福祉事業に取り組んで参ります。

さて、今日地域では、コミュニティの弱体化が指摘され
る中、社会的孤立、引きこもり等多様で複雑な課題がより
深刻化しております。このような問題を解決するため、地
域全体で支え合う仕組みの構築が重要です。各自治会、民
生委員児童委員協議会、社会福祉協議会が一体となり、見
守り等、適切な支援につないでいけるよう、また住民ひと
りひとりがその人らしく安心して暮らせるまちづくりを目
指して参ります。どうぞこの旨をご理解いただき、より一
層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

福祉新年会

二月四日(土) 大宮中部地区社会福祉協議会主催の福祉
新年会が行われました。日頃から地域の福祉に携わって
おられる各団体の方々が出席され、大変有意義な交流の場
になりました。

健康福祉講座

第11回健康福祉講座が、2月4日(土)に埼玉福祉専門学
校にて開催されました。講師に大宮双愛病院の本田幹彦院長
をお迎えし、「加齢とともに、迫る障害を乗り越えるコツ」に
ついてのご講話をいただきました。元気で長寿を享受するた
めに注意すべき事から、エクササイズ・認知予防・嚥下・排
せつ・筋力の維持・睡眠等、多岐にわたってご自身の40年
以上のご経験や、日常生活を交えながら解りやすく説明して
下さいました。

日常、体を動かすことが何より
大切と再認識することができました。



おめでとうござります

平成二十八年度、中部地区で永年にわたり福祉
活動においてご活躍されている九名の方々が表彰
されました。

- | | |
|--------|--------|
| 成瀬 綾子様 | 北島 清子様 |
| 関 美恵子様 | 関口美恵子様 |
| 宮野 茂樹様 | 梶 春実様 |
| 角井 光様 | 岡村登喜子様 |
| 大原佐恵子様 | |



ふれあい会食にご参加下さい!

大宮東中学校1階ふれあい教室にて月1回、「ふれあい会食」のつどいが行われています。参加できる方は、70歳以上の単身高齢者で、会食ボランティア「花みずき」の皆さんが作る手作りの食事をいただいたり、アトラクションを楽しんだりと有意義な時間を過ごしています。調理室をお借りして食事を作っている花みずきの中に大宮東中学校の生徒たち(各部活の有志)が積極的に参加し、調理以外のお手伝いをしています。さらにはコーチ率いるサッカー少年団大宮東FJCの子ども達も会場設営や後片づけをしっかり手伝ってくれています。民生委員・交通指導員も加わり、それぞれがボランティアとしてつどいを盛りあげています。参加者が笑顔になるような会食のつどいをこれからも支え続けたいです。



参加希望者は、地域の民生委員にお声かけ下さい!

参加対象：70歳以上の単身高齢者
 会場：大宮東中学校1階ふれあい教室
 日時：毎月第2土曜日(8月はお休み)
 時間：午前11時～13時位まで
 参加費：無料

今後の日程(毎月第2土曜日)

3月11日(土) 9月 9日(土)
 4月 8日(土) 10月14日(土)
 5月13日(土) 11月11日(土)
 6月10日(土) 12月 9日(土)
 7月 8日(土) 1月13日(土)
 8月(お休み) 2月10日(土)

第231回 会食サービス献立 平成29年1月14日(土)

・三色ごはん ・鯖の照り焼き
 ・菜花の辛子和え ・お吸い物
 ・白玉汁粉 ・みかん

午後のひとときを「ふれあいサロン」でお楽しみ下さい

合唱とリコーダー合奏

車座になって子供の頃歌った懐かしい歌を歌い、リコーダーの合奏をします。講師の佐藤先生(前大宮中部公民館長)が丁寧に指導して下さいますから、リコーダーは初めての方でも心配ご無用。皆で音を合わせるのはとても心が弾むものです(合わなくてもご愛敬です)。皆さんどうぞ一緒に楽しみましょう。リコーダーは希望者に主催者がご用意します。

健康や介護について

シニアサポートセンター白菊苑の職員の方の話の聞いたり、軽い体操で身体をほぐしたりします。

季節の行事

例えば、12月は正月飾りを作り皆さんご自宅に飾られました。2月は千代紙で雛人形を作る予定です。

おしゃべりタイム

同世代の者同士、趣味や昔ばなしに会話が弾みます。



開催日時：毎月第4水曜日
 午後1時～3時半

会場：大宮中部公民館2階
 レクリエーションホール

参加対象：60歳以上の方ならどなたでも
 参加費：無料

主催・問合せ先

大宮中部地区社会福祉協議会
 ☎048-644-7736(事前申込みは不要です)

大宮中部地区社会福祉協議会

会長 大原 佐恵子

事務所 さいたまし市大宮区大門町3-1

大宮区役所東館内 1階

TEL 048-644-7736

印刷所 (株)エース広告 TEL 048-658-0018

編集後記

長年にわたり地域福祉にご尽力いただいたお二人が昨年ご逝去されました。
 二木 洋子さん(七月二十七日)
 守屋 正枝さん(九月二十二日)
 心よりご冥福をお祈りいたします。

明けましておめでと〜ございます。
 今年も社会福祉協議会主催の各事業をはじめ関連各団体の事業についてもわかりやすく紹介してまいります。本年も地域の皆様の積極的なご支援、ご参加をお待ちしております。

広報部会メンバー一同

